

Anamnes - Utredning (Obligatorisk uppgift markerad med *)

Datum: _____

Person nr: _____

Namn: _____

*Sysselsättning: _____

*Omfattning i % _____

*Sjukskrivning i % _____

Fritid: _____

Symtom / domningar i hand hö vä

Symtom / domningar hur länge? _____

Sjukdomar / andra tillstånd: _____

 Diabetes Ra Nackbesvär Graviditet Trauma Tidigare opererad i handen

Kommentarer: _____

Smärta

*Domningar – svårighetsgrad

Nattliga domningar enligt medianusnervens utbredning
och ev. smärta i handen Lätt Handen domnar enligt medianusnervens utbredning vid
statiska grepp om t ex telefon, bok, cykelhandtag Måttlig Konstanta domningar/ smärta enligt medianusnervens
utbredningsområde Svår *Phalen's volara provokationstest 30 s. pos neg Tinells tecken pos neg *Vilosmärta enl. VAS 0 -100 *Belastningssmärta enl. VAS 0 -100

Typ av aktivitet _____

2. Svullnad

Upplevelse av svullnad:

ja nej

Inspektion / Figure of eight: _____

Kommentar: _____

3. Hud

Upplevelse av sensibilitetsbortfall i fingrar

ja nej

Ange hur länge besvären förekommit _____

2PD _____

Semmes- Weinstein monofilament _____

4. Aktivitet och rörlighet

Aktiviteter/Arbete i ytterlägen

ofta / ibland / aldrig

Repetitiva rörelser

ofta / ibland / aldrig

Vibrationsexposition

ofta / ibland / aldrig

Stress

ofta / ibland / aldrig

Störd nattsömn

ja nej

Nedsatt kraft

ja nej

Fumlighet

ja nej

Thenaratrofi

ja nej

Kommentar: _____

*Välj en aktivitet som du har svårt att utföra och som är viktig för dig

Vald aktivitet: _____

Kan inte utföra alls 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Kan utföra mycket bra

DASH score:

Styrkemätning:

Pinch

hö

vä

Jamar

hö

vä

GRIPPIT

hö

/ /

vä

/ /